

# AUSBILDUNG ZUM BUSINESS MENTALCOACH



**VDiMa** e.V.

Verein der zertifizierten  
Disability-Manager Deutschlands e.V.

# BUSINESS MENTALCOACH

## Warum diese Ausbildung für Ihr Unternehmen relevant ist

Junge Generationen treten mit veränderten Erwartungen, geringerer Belastungstoleranz und einer deutlich höheren Sichtbarkeit psychischer Erkrankungen in die Arbeitswelt ein. Themen wie Überforderung, innere Kündigung, Angst, Erschöpfung oder Konfliktvermeidung zeigen sich früher, offener und häufiger. Parallel dazu werden klassische Standards im HR- und Gesundheitsmanagement zunehmend automatisiert: Dokumentation, Prozesse, Abläufe, Checklisten, Auswertungen. Das ist sinnvoll und entlastend.

Was nicht automatisierbar ist, bleibt jedoch bestehen und gewinnt an Bedeutung: die schwierigen Gespräche, die emotional aufgeladenen Situationen, die Ambivalenzen, die Grauzonen zwischen arbeitsfähig und überfordert, zwischen Verantwortung und Schutz, zwischen Forderung und Rückzug. Genau hier tragen heute BEM-Beauftragte, Disability Manager, HR, interne Berater, Gesundheitsmanagement und Führungskräfte Verantwortung. Für diese Aufgaben gibt es rechtliche Leitplanken, psychologisch jedoch oft keine ausreichende Qualifizierung.

## Diese Ausbildung schließt genau diese Lücke.

Sie qualifiziert Menschen für jene Aufgaben, die kein System und keine KI übernehmen kann: Stabilisieren, klären, Gespräche führen, Verantwortung sauber halten.

## Was Sie als Unternehmen gewinnen

- Mehr Handlungssicherheit an kritischen Schnittstellen
- Professionelle Gesprächsführung in sensiblen Situationen
- Klarheit in Rollen, Zuständigkeiten und Grenzen
- Weniger Eskalationen, weniger Reibungsverluste

## Reduzierte Fehlzeiten und Folgekosten

- Frühzeitige Stabilisierung statt chronischer Belastung
- Qualitativ bessere Rückkehr- und Klärungsgespräche im BEM
- Vermeidung von Konfliktspiralen und rechtlichen Risiken

## Entlastung von HR & Führung

- Qualifizierte Mitarbeitende übernehmen Begleit- und Klärungsgespräche
- Führungskräfte werden entlastet, ohne Verantwortung abzugeben

## Mitarbeiterbindung & Incentive-Wirkung

- Sichtbare Wertschätzung für Schlüsselpersonen
- Hochwertige Qualifizierung statt Symbolmaßnahmen
- Attraktive Entwicklungsperspektive im Unternehmen

# BUSINESS MENTALCOACH

## Was die Ausbildung auszeichnet

- Coaching-Ausbildung, klar abgegrenzt von Therapie
- Psychologisch fundiert, unternehmens- und rechtssicher
- Hohe Praxisnähe, sofort anwendbar
- Modular aufgebaut, flexibel buchbar
- Verbindliche Zertifizierungsstandards

## Aufbau & Zertifizierung

### 4 Präsenzmodule à 2,5 Tage

Die modulare Struktur ermöglicht maximale Flexibilität: Jedes Modul ist eigenständig, einzeln buchbar und unabhängig von der Reihenfolge. Bereits absolvierte Module werden bei der Zertifizierung berücksichtigt.

Die Zertifizierung setzt voraus, dass alle vier Module innerhalb eines Zeitraums von vier Jahren absolviert werden. Die Module werden mehrmals jährlich angeboten und finden an sorgfältig ausgewählten Orten statt, die Lernen, Reflexion und persönliche Entwicklung gleichermaßen unterstützen. Zwei Termine liegen im Süden, zwei im Norden Deutschlands.

### Zertifizierung „Business Mental Coach“ bei:

- Teilnahme an allen 4 Modulen
- Vor- und Nachbereitung der Sessions
- 2 Online-Peer-Group-Treffen zwischen den Modulen (selbstorganisiert)
- Durchführung und Dokumentation eines realen Begleit- oder Coachingfalls aus dem Unternehmenskontext

### Begleitmaterial zur Coaching-Ausbildung

- Online-Portal mit Videos, Podcasts und Arbeitsmaterialien und Reflexionshilfen während der Ausbildung
- Begleitendes Fachbuch zur Ausbildung

Diese Ausbildung ist nicht nur eine Zusatzqualifikation.

**Sie ist eine strategische Investition in Gesprächsqualität, Stabilität und Wirksamkeit an den entscheidenden Schnittstellen Ihrer Organisation.**

Wo Prozesse automatisiert werden, steigt der Anspruch an den Menschen.

Gut ausgebildete Begleiter sparen Zeit, Kosten und verhindern, dass Verantwortung zur Überforderung wird.

FUNDIERT - ERPROBT - ETABLIERT

# BUSINESS MENTALCOACH

## MENTALCOACHING AKADEMIE

Diese Coaching-Ausbildung wird in Kooperation mit der MENTALCOACHING-AKADEMIE durchgeführt - einer seit fast 20 Jahren bestehenden Ausbildungsakademie für professionelle Coaching-Qualifizierung.

Teilnehmende profitieren von langjähriger Erfahrung, klaren Standards und einer Ausbildung, die psychologische Kompetenz mit Unternehmensrealität verbindet.

Diese Coaching-Ausbildung wird von Diplom-Psychologin Isa Schlott, der Akademie-Inhaberin persönlich begleitet. Weitere Infos finden Sie auf [www.mentalcoaching-akademie.de](http://www.mentalcoaching-akademie.de).

## TRAINERIN ISA SCHLOTT



- Diplom-Psychologin Isa Schlott
- Inhaberin der [www.coaching-lounge.com](http://www.coaching-lounge.com) und der [www.mentalcoaching-akademie.de](http://www.mentalcoaching-akademie.de) und einer eigenen psychologischen Praxis für moderne Kurzzeitherapie
- Keynote Speakerin auf medizinischen Veranstaltungen, seit über 20 Jahren Chefarzt-Coach, Expertin für Kommunikation, Mentaltrainerin, internationale Mediatorin, Executive Coach.
- Ehemalige Personalleiterin, strategische Personal- und Organisationsentwicklerin, interner Business Coach, Internationale Business Development Managerin.
- Persönlichkeit: Motivierend, lösungsorientiert, klar, flexibel, humorvoll, kommunikativ, zuverlässig, loyal und unternehmerisch denkend.
- Interkulturelle Kompetenz durch zahlreiche Projekte im Ausland. Gelebt in Belgien, Niederlande, USA, Deutschland. Projekte in USA, Kanada, Marokko, Ägypten, Schweiz, Liechtenstein, Österreich, Frankreich, Italien und Portugal.

# BUSINESS MENTALCOACH

## Modul 1 – Erfolg beginnt im Kopf - Mentale Methoden & Selbstregulation

### Kompetenzziel

Handlungsfähig bleiben in Belastung, Druck und Krise.  
Teilnehmende bleiben innerlich stabil, klar und handlungsfähig, auch unter Druck. Sie sind in der Lage, diese Tools auch ihren Klienten mitzugeben.

### Konkrete Tools

- Kurzinterventionen zur Stressreduktion
- Trigger-Erkennung und Selbstunterbrechung
- Ressourcenanker und weitere bewährte Mentaltrainingstools
- Mentale Vorbereitung auf schwierige Gespräche
- Innere Distanzierungsübungen
- Glaubenssatzarbeit und innere Antreiber
- Kontextreframing
- Belastungsgrenzen klar wahrnehmen
- Schlaf, Bewegung, Ernährung und Zeitmanagement

## Modul 2 – Das Geheimnis steckt zwischen den Zeilen. Gesprächsführung und psychologisches Verständnis

### Kompetenzziel

Sicherheit in sensiblen und herausfordernden Gesprächen.  
Teilnehmende führen Gespräche empathisch, klar und professionell, ohne sich zu verstricken. Sie lernen Veränderung im Gegenüber zu initiieren und mit Widerständen gekonnt umzugehen.

### Konkrete Tools

- Gesprächsstruktur für sensible Situationen
- Aktives Zuhören und Spiegeltechniken
- Umgang mit Widerstand und Abwehr
- Persönlichkeitstypen erkennen
- Metaprogramme analysieren
- Die Sprache des Gegenübers sprechen
- Emotionsbenennung ohne Bewertung
- Erlernen und Erkennen von psychischen Störungen und Abgrenzung zu „normalem“ Verhalten in Krisensituationen
- Wie funktioniert Veränderung bei Klienten
- Sprache des Unbewussten - hypnotische Sprachmuster zur Veränderung

# BUSINESS MENTALCOACH

## Modul 3 – Worte, die wirken. Vom Gespräch zur Veränderung.

### Kompetenzziel

Werkzeuge für Veränderung und Intervention.

Teilnehmende setzen Methoden aus Systemischem Coaching, NLP, Schematherapie, Business Coaching gezielt, situationsangemessen und wirksam ein.

### Konkrete Tools

- Ziele- und Wertearbeit
- Ressourcenaktivierung/State-Management
- Perspektivwechsel /Positionsarbeit
- Arbeit mit inneren Bildern
- Submodalitäten-Arbeit im Business-Kontext
- Arbeiten mit Timeline und Change-History
- Affektbrücke-Light
- Aufstellung des inneren Teams
- Tools zur Veränderung von schlechten Gewohnheiten
- Integration weiterer bewährter Kurzinterventionen

## Modul 4 – Wer fragt, führt. Wer moderiert, gewinnt. Coachinggrundlagen, Kommunikation & Moderation

### Kompetenzziel

Struktur geben, Verantwortung klären, Prozesse führen. Teilnehmende führen Gespräche strukturiert, wirksam und verantwortungsklar.

### Konkrete Tools

- Professionelle Auftragsklärungen
- Rollenklärungs-Check
- Erwartungs- und Verantwortungsklärung
- Coaching-Gesprächsrahmen
- Ziel- und Lösungsfragetechniken
- Kommunikation und Konfliktmanagement
- Führungsprinzipien
- Moderationsleitfäden für Einzel-, Team- und Gruppensettings
- Transfer- und Vereinbarungsbögen
- Abschluss- und Feedbackstruktur

**Jedes Modul verbindet praktische Übungen, differenziertes Trainerfeedback und erlebnisorientierte Lernprojekte.**

FRAGEN? WEITERE INFOS...

# BUSINESS MENTALCOACH

## TERMINE, ORTE, PREISE

### Modul 3: Worte, die wirken. Vom Gespräch zur Veränderung

**Termin:**

Beginn: 14.09.2026 um 10:00 Uhr

Ende: 16.09.2026 um 12:00

**Teilnahmegebühr:** 1.635,00 Euro (für VDIMA-Mitglieder ermäßigt: 1.575,00 Euro)

**Ort:** Hotel am Badersee - Am Badersee 1-5 - 82491 Grainau

**Anmeldung:** bis zum 15.07.2026 (begrenzte Teilnehmerzahl)

**Anmeldelink:**

<https://www.vdima.de/events/berge-versetzen-beginnt-im-kopf-2/>

### Modul 4: Wer fragt führt. Wer moderiert, gewinnt. Coachinggrundlagen, Kommunikation & Moderation

**Termin:**

Beginn: 16.11.2026 um 10:00 Uhr

Ende: 18.11.2026 um 12:00

**Teilnahmegebühr:** 1.635,00 Euro (für VDIMA-Mitglieder ermäßigt: 1.575,00 Euro)

**Ort:** Hotel Goldener Karpfen - Simpliziusbrunnen 1 - 36037 Fulda

**Anmeldung:** bis zum 15.09.2026 (begrenzte Teilnehmerzahl)

**Anmeldelink:**

<https://www.vdima.de/events/berge-versetzen-beginnt-im-kopf-2-2/>

**Zertifizierungsgebühr Gesamtausbildung:** zusätzlich 250,00 Euro

**Die Termine für 2027 folgen in Kürze!**

**Die Module sind so konzipiert, dass sie unabhängig voneinander funktionieren und in einer individuell passenden Reihenfolge besucht werden können!**

FRAGEN? WEITERE INFOS...

BUSINESS MENTALCOACH

**"Motivation ist der Zündschlüssel für Erfolg,  
Leidenschaft der beste Treibstoff"**

**FRAGEN?  
01738512114**



**VDiMa e.V.**

Verein der zertifizierten  
Disability-Manager Deutschlands e.V.

Gustav Pruß  
Geschäftsführer des Vereins der zertifizierten  
Disability-Manager Deutschlands e.V. (VDiMa) Berlin