

Anmeldung¹ bis zum 01.08.2027

Per Übersendung des ausgefüllten Anmeldebogens an:	VDiMa e.V. Bundesallee 57 /58 10175 Berlin
Per E-Mail	reservierung@vdimade
Information unter	0173/ 8512 114

Angaben des Teilnehmenden:

Name, Vorname
Firma/Einrichtung
Straße
PLZ und Ort
Telefon
E-Mail

Rechnungsadresse:

Name, Vorname
Firma/Einrichtung
Straße
PLZ und Ort

VDiMA-Mitglied?

☐ Ja

☐ Nein

**Teilnahmegebühr: 1635,00 €² (für VDiMA-Mitglieder ermäßigt: 1575,00 €)
22.09.2027 bis 24.09.2027**

Die Teilnehmeranzahl ist auf 12 begrenzt.

¹ Ihre Anmeldung ist verbindlich. Bei Absagen, die später als 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn bei VDiMa e.V. eingehen, werden 100 % des Teilnahmebetrages fällig. Die An- und Abmeldung bedarf der Schriftform (per Post oder per Mail)! Eine Reservierung ist nicht möglich.

² Im Seminarpreis enthalten sind: 2 Übernachtungen im Hotel Am Badersee / Grainau mit Frühstück, 3 Mittagessen, 2 Abendessen und Kaffeepausen

Ort, Datum

Unterschrift

Mentale Stärke Training

*Hotel am Badersee
Am Badersee 1
82491 Grainau*

in Grainau

Modul 1 - Mentale Stärke

Zertifizierte VDiMa-Fortbildungsveranstaltung
(mit 14 Stunden für die CDMP-Weiterbildung anerkannt)

Die moderne Arbeitswelt stellt uns vor vielfältige Herausforderungen, denen wir mit mentaler Stärke begegnen können. Positive Einstellungen und die Fähigkeit, Chancen aus kniffligen Situationen zu erkennen, sind Schlüsselqualitäten für ein gelingendes Eingliederungsmanagement und für persönliche Wachstum und Erfolg.

Wir wissen aber auch, wie es ist, wenn plötzlich der Stresspegel steigt: Ein Kollege gibt uns die Schuld für entstandene Probleme, ein schwieriges Gespräch steht bevor oder wir stehen unter Zeitdruck und sollen trotzdem funktionieren. Wie schön wäre es, in solchen Momenten gelassen zu bleiben und unsere Energie auf das Wesentliche zu fokussieren!

Dieses Seminar bietet Disability-Managern die Möglichkeit, souverän mit stressigen Situationen umzugehen und das Beste aus jeder Situation zu machen. Entdecken Sie mentale Techniken, um schnell und gekonnt Ihre Emotionen zu regulieren, damit Sie sich selbst und anderen erfolgreich begegnen können, ob im Beruf oder im privaten Alltag.

Erleben Sie zwei inspirierende Tage voller Aha-Momente und machen Sie sich Ihr Leben durch einfach anwendbare mentale Techniken ein Stück leichter.

Die Teilnehmer sollen....

den Unterschied zwischen Wirklichkeit und „Gedanken über die Wirklichkeit“ erkennen - eine konstruktive Haltung bekommen und die „Macht der Gedanken“ für und nicht gegen sich nutzen – mit mentalen Ankern einen Zwischenraum zwischen Reiz und Reaktion setzen können – im professionellen Umfeld Emotionen kontrollieren können, um stets souverän und konstruktiv zu bleiben – ihre inneren Saboteure entlarven und lernen damit leichter umzugehen – über schnell einsetzbare Entspannungsmöglichkeiten im Arbeitsalltag verfügen, um inneren Stress zu reduzieren und um Resilienz, die Motivation und Freude an der Arbeit für sich und andere zu steigern.

Beginn: 22.09.2027 um 10 Uhr

Ende: 24.09.2027 um 12 Uhr

(optional im Anschluss Mittagessen)

Ihre Trainerin

Isa Schlott (Diplom-Psychologin)

Inhaberin der www.coaching-lounge.com und der www.mentalcoaching-akademie.de und einer eigenen psychologischen Praxis für moderne Kurzzeithérapie. Keynote Speakerin auf medizinischen Veranstaltungen, seit über 20 Jahren Chefarzt-Coach, Expertin für Kommunikation, Mentaltrainerin, internationale Mediatorin, Executive Coach. Persönlichkeit: Motivierend, lösungsorientiert, klar, flexibel, humorvoll, kommunikativ, zuverlässig, loyal und unternehmerisch denkend. Interkulturelle Kompetenz durch zahlreiche



Ihr Veranstalter

Gustav Pruß

Geschäftsführer des Vereins der zertifizierten Disability-Manager Deutschlands e.V. (VDiMa) Berlin



VDiMa e.V.

Verein der zertifizierten
Disability-Manager Deutschlands e.V.

